



Why HEART MATTER

PART-2

Mengapa Hati
Penting

HATI = HEART:

H-ealth [Kesehatan] - ✓

E-motion [Emosi]

A-ttitude [Sikap]

R-esponse [Respons]

T-hought [Pikiran]

Hati

Yang **terutama sekali**, *jagalah hatimu* karena **hatimu mempengaruhi segala sesuatu dalam hidupmu.**

Amsal 4:23 FAYH

- Levav: hati, **tempat (seat) emosi dan passions, courage, affection. Pusat segalanya**, hati nurani.
- Kardia: pusat dari semua kehidupan manusia, pusat Intelek, pusat Perasaan dan Pusat Kehendak dan **Pusat Kerinduan.**

Hati Manusia

- Kata-Nya lagi: “Apa yang keluar dari seseorang, itulah yang menajiskannya, sebab dari dalam, **dari hati orang, timbul segala pikiran jahat, percabulan, pencurian, pembunuhan, perzinahan, keserakahan, kejahatan, kelicikan, hawa nafsu, iri hati, hujat, kesombongan, kekebalan.** Semua hal-hal jahat ini timbul dari dalam dan menajiskan orang. Markus 7:20-23
- Ia melanjutkan:”Itulah yang keluar dari diri seseorang yang **mencemari**: kecabulan, hawa nafsu, pencurian, pembunuhan, perzinahan, keserakahan, kebobrokan, perbuatan curang, pesta pora, pandangan merendahkan/kejam, fitnah, kesombongan, kebodohan – semua ini adalah muntahan dari dari hati. Disitulah **sumber pelucit/mencemaranmu.** MSC

Hanya Tuhan

- Betapa liciknya hati, **lebih licik (aqob) dari pada segala sesuatu**, hatinya sudah **membatu (anas)**: siapakah dapat mengetahuinya? **Aku, TUHAN, yang menyelidiki** hati, yang menguji batin, untuk memberi balasan kepada setiap orang setimpal tingkah langkahnya, setimpal dengan jasil perbuatannya. Yeremia 17:9-10
- **Aqob: bukit kecil (seperti membengkak): curang, bengkok, tercemar**
- **Anas: rapuh, lemah, melankolis: putus asa (sangat jahat), tidak dapat disembuhkan, sakit, menyedihkan.**

Janji-Nya

- Hati baru dan hati yang taat → Ganti yang lama
- Kamu akan **Kuberikan hati yang baru**, dan roh yang baru di dalam batinmu dan Aku akan **menjauhkan dari tubuhmu hati yang keras** dan Kuberikan kepadamu **hati yang taat.**” Yehezkiel 36:26
- Baru: hadas = baru, fresh, hal baru → **renew, rebuild, repair**
[diperbaharui, dibangun ulang, diperbaiki]
- Minta Roh Kudus, supaya kita bisa melihat bahwa hal tertentu perlu diganti dengan yang baru, diperbaharui, diperbaiki.
- Kebekuan menyakitkan dan perlu diganti dengan gelora.
- Kemarahan, kecemasan* ...

H-health

- **Seirama dengan hati-Nya**
- **Antusias**
- **Kehidupan Doa**
- **Berfungsi dan jadi kuat (respons yang benar)**
- **Inner Peace**
- **Keintiman dan Kebenaran**
- **Denyut Jantung**
- **Berenergi**
- **Nafas lega**
- **Saraf kuat (tidak mudah panik dan mampu tenang)**
- **Tekanan darah normal**
- **Tidak sakit dada**

hEart - Emotion

- **Janganlah (Let NOT)** gelisah hatimu; percayalah kepada Allah, percayalah juga kepada-Ku. Yohanes 14:1
- Setiap pagi tetapkan suasana hatimu [set your MOOD] → No Time for SELF PITY.
- Tetapkan untuk apapun yang dari luar (hal negatif) mempengaruhi hati kita.

hEart - Emotion

- Hati yang **Gembira** adalah **obat yang manjur!** Amsal 14:30 TPT
- **Rayakan Tuhan sepanjang hari dengan perayaan sukacita**, setiap hari di **setiap musim kehidupan**. Maksudku bersenang-senanglah di dalam Dia!! Biarkan sukacitamu meluap. Filipi 4:4 MSG, TPT
- Hati yang **TENANG** menyegarkan tubuh, tetapi iri hati membusukkan tulang. Amsal 14:30.
- **Damai Sejahtera Kutinggalkan bagimu. Damai Sejahtera-Ku Kuberikan kepadamu**, dan apa yang Kuberikan tidak seperti yang diberikan dunia kepadamu. Jangan (Let not) gelisah dan gentar hatimu. Yohanes 14:27

hEart - Emotion

- **Melatih Simfoni Kehidupan Setiap hari:**
- **Thanksgiving, Gratitude and Love [Berterima kasih, Bersyukur, Kasih]**
- *Thankfulness is an emotion, gratitude is an attitude of appreciation under any circumstance. Gratitude means expressing thankfulness and being appreciative of life daily even when nothing exciting happens.*
- **Bersyukurlah dalam segala keadaan, karena ini adalah kehendak Tuhan bagimu yang adalah milik Kristus. 1 Tes 5:18**

heArt - Attitude

Sikap mengacu pada keseluruhan kualitas, perspektif, atau pandangan seseorang terhadap sesuatu, seseorang, atau suatu situasi. Kombinasi keyakinan, emosi, pemikiran, dan perilaku yang membentuk cara seseorang merespons berbagai keadaan.

- Karena hatimu akan selalu **mengejar apa yang kamu sangat hargai**. Mat 6:21 TPT
- **You must have the same attitude (pikiran dan perasaan) that Christ Jesus had**. Phil 2:5
- Demikian jugalah kamu. Apabila kamu telah melakukan segala sesuatu yang ditugaskan kepadamu, hendaklah kamu berkata: Kami adalah **hamba-hamba yang tidak berguna**; kami hanya melakukan apa yang kami harus lakukan. Lukas 17:10

heArt - Attitude

- Tetapi **karena kasih karunia Allah** aku adalah sebagaimana aku ada sekarang dan kasih karunia yang dianugerahkan-Nya kepadaku tidak sia-sia. Sebaliknya, aku telah **bekerja lebih keras** dari pada mereka semua; tetapi **bukannya aku, melainkan kasih karunia Allah yang menyertai aku.** 1 Kor 15:10
- **Buat ruang untuk kesalahan** satu sama lain, dan ampuni siapa pun yang menyinggungmu. Ingat, Tuhan mengampunimu, jadi kamu harus mengampuni orang lain. Colossians 3:13 NLT
- Jika Anda berpikir Anda adalah seseorang yang **terlalu penting** untuk membungkuk membantu orang lain (padahal sebenarnya tidak), Anda hidup dalam penyesatan. Galatians 6:3 TPT

heaRt - Response

RESPONSIBILITY → “Response-Ability”: *kemampuan untuk memilih RESPON-mu*

- Diantara stimulus dan respons ada sebuah ruang (jeda waktu). Itu adalah kuasa kita untuk **memilih respons** yang benar → **pertumbuhan kita dan kemenangan**
- Jangan biarkan kejahatan mengambil yang terbaik darimu, tetapi **kalahkan kejahatan dengan kebaikan.** Roma 12:21 MSG
- Jika seseorang berlaku *tidak adil* padamu, **gunakan kesempatan itu untuk mempraktekkan kehidupan kehambaan.** Tidak lagi membalas kejahatan dengan kejahatan. Hiduplah dengan murah hati. Matius 5:42 MSG

hearT - Thought

- Jadi akhirnya, saudara-saudara, semua yang benar, semua yang mulia, semua yang adil, semua yang suci, semua yang manis, semua yang sedap didengar, semua yang disebut kebajikan dan patut dipuji, **pikirkanlah semuanya itu**. Filipi 4:8 → FILTER
- Pikirkanlah perkara yang di atas, bukan yang di bumi. Kolose 3:2 TB
- Ya berpesta lah pada semua harta karun alam surgawi dan penuhilah pikiran-pikiranmu dengan realitas surgawi, dan bukan dengan hal-hal dari dimensi alamiah. TPT
- Roma 12:2 Pembaharuan budi (pikiran).

Mintalah

- Selidikilah aku, ya Allah, dan **kenallah hatiku**, ujilah aku dan kenalah pikiran-pikiranku. Mazmur 139:23
- **Terus ciptakan dalam diriku hati yang bersih.** Penuhiku dengan pikiran murni dan keinginan yang kudus, siap untuk menyenangkan-Mu. Psalms 51:10 TPT
- Kamu akan **Kuberikan hati yang baru**, dan roh yang baru di dalam batinmu dan Aku akan **menjauhkan dari tubuhmu hati yang keras** dan Kuberikan kepadamu **hati yang taat.**” Yehezkiel 36:26
- Minta Roh Kebenaran menunjukkan yang terdalam
- Proses dan Pembongkaran.