



GRATITUDE

Gratitude

- GREATFUL HEART
- BAHASA LATIN: gratia, kelembutan hati, berterima kasih, bersyukur.

Manfaat Umum

1. **Melatih otak untuk fokus dan membuat Bahagia, selalu berfikiran positif, lebih kreatif, energik, ulet, produktif, lebih termotivasi.**



Manfaat Umum

2. Lebih berempati dalam hubungan dengan orang lain, merespon lebih baik terhadap situasi dan kondisi apapun.



Manfaat Umum

**3. Meningkatkan Kesehatan,
bersyukur selalu, lebih
sedikit mengalami sakit dan
lebih sehat dari orang lain.**



Manfaat Umum

4. Mengurangi stress, dengan bersyukur selalu yang keluar adalah respon dan positif, sekalipun dalam kondisi yang sulit.

 **POSITIVE
RESPONSE**

Manfaat Umum

5. Bersyukur membuat tidur nyenyak selalu ingat akan hal-hal positif dan baik yang terjadi di hidup kita.



Gratitude

**Membuat Tuhan bergerak lebih,
Menurunkan jaminan dan perjanjian
keselamatan.**

Gratitude

Lukas 17:11-19

**Ayat 19:”Berdirilah dan pergilah,
imanmu telah menyelamatkan engkau”**

**MSG: “Get up. On your way. Your faith
has healed and save you.**

Gratitude

Bangkit & jalani destiny-mu, Sebab imanmu kepada Tuhan menyembuhkan dan menyelamatkan engkau.



*Walking into
Your Destiny*

Gratitude

**Membuat orang samaria itu
mendapatkan Kairos face to face
dengan Tuhan..**

Mata ketemu mata..

**Tuhan sembuhkan sampai yang paling
dalam.. Kusta dalam jiwa, dalam roh...**



Gratitude

Gratitude membuat kita mempersembahkan yang terbaik utk Tuhan, dan melakukan yg ekstrim utk Tuhan.

Lukas 7: 36-38

Seorang Farisi mengundang Yesus untuk datang makan di rumahnya. Yesus datang ke rumah orang Farisi itu, lalu duduk makan. Di kota itu ada seorang perempuan yang terkenal sebagai seorang berdosa. Ketika perempuan itu mendengar, bahwa Yesus sedang makan di rumah orang Farisi itu, datanglah ia **membawa sebuah buli-buli pualam berisi minyak wangi**. Sambil menangis ia pergi berdiri di belakang Yesus dekat kaki-Nya, lalu **membasahi kaki-Nya itu dengan air matanya dan menyekanya dengan rambutnya**, kemudian ia mencium kaki-Nya dan meminyakinya dengan minyak wangi itu.

